

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants devront :

- Maintenir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver la victime en attendant l'arrivée des secours au sein de l'entreprise.
- Connaître et promouvoir les principes de base de la prévention, mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail

## Public

- Par groupe de 5 personnes minimum à 10 personnes maximum.
- **Prérequis :** Avoir un certificat SST datant de moins de 24 mois.

*Loi de la sécurité au travail : Dans chaque atelier où sont effectués des travaux dangereux, dans chaque chantier occupant 20 personnes au moins pendant plus de quinze jours, où sont effectués des travaux dangereux, un membre du personnel doit avoir reçu obligatoirement l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence. Les sauveteurs-secouristes du travail doivent représenter 10 à 15% des effectifs du chantier ou de l'atelier.*

## Durée

- 1 jour (7 heures)

## Programme de formation

**Dans le cadre du Recyclage Sauveteur Secourisme du Travail une révision sur l'ensemble des thèmes suivants seront abordés :**

- Le Sauveteur Secouriste du Travail
- Rechercher les risques persistants pour PROTEGER

### **De PROTEGER à PREVENIR**

- Définir les actions de prévention ou de protection à réaliser permettant la suppression éventuelle du danger identifié.

### **EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER**

- Alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

### **De FAIRE ALERTER à INFORMER**

- Cette séquence met en évidence la similitude des compétences attendues de la part des SST, aussi bien en matière d'alerte des secours qu'en matière de transmission de l'information dans l'entreprise.

### **SECOURIR**

- Déterminer l'action à effectuer pour obtenir le résultat à atteindre, que l'on a déduit de l'examen préalable de la victime.

- Mettre en œuvre l'action choisie en se référant à la technique préconisée :
  - ⊗ La victime saigne abondamment : Compression manuelle, pansement compressif, garrot.
  - ⊗ La victime s'étouffe : désobstruction des voies respiratoires – Adulte, enfant, nourrisson.
  - ⊗ La victime répond et se plaint de sensation pénible ou présente des signes anormaux : Reconnaître et gérer un malaise.
  - ⊗ La victime répond et se plaint de brûlures : Brûlures thermiques, chimiques, électriques.
  - ⊗ La victime répond et se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements : Gérer un Trauma.
  - ⊗ La victime répond et se plaint d'une plaie : Reconnaître une plaie simple d'une plaie grave et savoir agir en conséquence.
  - ⊗ La victime ne répond pas mais elle respire : Position Latérale de Sécurité (PLS)
  - ⊗ La victime ne répond pas et ne respire pas : Réanimation Cardio Pulmonaire (RCP) – Adulte, enfant, nourrisson
  - ⊗ Mise en œuvre d'un DAE (Défibrillateur Automatisé Externe)

### 7. Situations inhérentes aux risques spécifiques (+ 2 heures) :

On appelle risque spécifique, tout risque qui nécessite, de la part du SST, une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enseignée dans sa formation de base. L'avis du médecin du travail dans ce domaine est particulièrement important.

- Exemples de risques spécifiques : désamiantage, hyperbarie, acide fluorhydrique, acide cyanhydrique ...
- Exemples de conduites particulières : Pose d'un garrot sur un chantier de désamiantage, oxygénothérapie, antidote en accompagnement, utilisation de techniques d'intervention et matériel spécifiques.

## Méthodes et moyens Pédagogiques

Les moyens pédagogiques utilisés sont multiples : exposés avec vidéo projecteur, brochures de l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité). Un document ressource sera remis à la fin de la formation.

La stratégie pédagogique est basée essentiellement sur la pratique et l'apprentissage de gestes. Le formateur utilise une alternance d'apports théoriques, d'études de cas concrets, d'apprentissage de gestes et d'actions de secours lors de mise en scène d'accidents. Ceci, en interaction permanente entre les participants et le formateur.

## Modalités d'évaluation et de suivi

- Un QCM de positionnement sera réalisé en cours de formation.
- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation et certificative au moment des cas concrets.
- A l'issue de cette évaluation, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail de l'INRS délivré par l'organisme formateur (valable 24 mois) sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation certificative favorable de la part du formateur.